

Hula-Hoop-Reifen

Der „Hula-Hoop-Reifen“ ist eine ausgezeichnete Übung, um die Zusammenarbeit der Schüler*innen zu fördern, ihren Teamgeist zu stärken und ihre Geschicklichkeit auf die Probe zu stellen.

Dauer: 10-20 Minuten – grundsätzlich davon abhängig, wie geschickt die Schüler*innen sind

Vorbereitung: einen Hula-Hoop-Reifen bereitlegen, die Schüler*innen (je nach Klassenstärke) in mehrere Gruppen einteilen

Ablauf: Die Schüler*innen bilden einen Kreis und strecken einen Zeigefinger aus (der Arm muss dabei nicht durchgestreckt sein). Nun legen Sie den Hula-Hoop-Reifen auf die Finger Ihrer Schüler*innen. Auf „Los!“ muss die Klasse versuchen, den Hula-Hoop-Reifen auf den Boden zu legen, während alle Finger den Reifen die ganze Zeit über berühren müssen.

