

# Gordischer Knoten

Der „Gordische Knoten“ ist ein Kooperationsspiel, das den Zusammenhalt in der Klasse stärkt und die gemeinsame Kommunikation fördert. Diese Methode eignet sich außerdem als gute Auflockerung am Beginn oder Ende einer Unterrichtsstunde.

**Dauer:** 5-10 Minuten – grundsätzlich jedoch davon abhängig, wie geschickt die Klasse ist

**Vorbereitung:** genügend Platz im Klassenzimmer schaffen (alternativ auch z. B. im Schulhof möglich)

**Ablauf:** Die Schüler\*innen bilden einen Stehkreis und schließen ihre Augen. Sie strecken ihre Arme nach vorne, während sie ein paar Schritte aufeinander zugehen. Dabei sollen sie nach den Händen ihrer Klassenkamerad\*innen greifen, sodass alle am Ende an jeder Hand jeweils eine\*n Mitschüler\*in halten. Nun dürfen die Schüler\*innen ihre Augen wieder öffnen und den entstandenen Knoten von Armen betrachten. Ziel ist es nun, diesen Knoten gemeinsam zu entwirren, ohne sich dabei an den Händen loszulassen. Am Ende soll wieder ein großer Kreis entstehen.

